



«Согласовано»
ИП Хоменко Л.В.



«Утверждаю»
Директор КГУ «ОНТ №10
отдела образования г.Костаная»
Управления образования акимата
Костанайской области



Перспективное меню на горячее питание учащихся школ города Костаная на 2023-2024 уч. год.

Зима-Весна

1 неделя

№ п/п	Наименование	6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Понедельник	выход	выход	выход
1	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным и сахаром	5/10/220	5/10/230	5/10/250
2	Бутерброд с сыром	10/20	15/35	20/40
3	Чай с сахаром	200	200	200
	Вторник			
1	Салат овощной на растительном масле	60	80	100
2	Котлета из мяса говядины	80	90	100
3	Макаронные изделия отварные	130	150	180
4	Компот из сухофруктов	200	200	200
5	Хлеб	20	35	40
	Среда			
1	Борщ со свежей капустой на мясокостном бульоне	200/25	230/25	250/25
2	Ватрушка с творогом	70	70	70
3	Чай с сахаром	200/10	200/10	200/10
4	Хлеб	20	35	40
5	Фрукт	100	100	100
	Четверг			
1	Биточки мясные	80	90	100
2	Гречка отварная. Соус томатно-сметанный	130/20	150/20	180/20
3	Кисель плодово-ягодный	200	200	200
4	Хлеб	20	35	40
	Пятница			
1	Салат из моркови на растительном масле	60	80	100
2	Плов из мяса курицы	25/150	25/175	25/245
3	Компот из сухофруктов	200	200	200
4	Хлеб	20	35	40