



Перспективное меню на горячее питание учащихся школ города Костаная на 2023-2024 уч. год.

Зима-Весна

2 неделя

№ п/п	Наименование	6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Понедельник	выход	выход	выход
1	Каша молочная пшеница с маслом сливочным и сахаром	5/10/220	5/10/230	5/10/250
2	Бутерброд с маслом	10/20	15/35	20/40
3	Чай с сахаром	200	200	200
	Вторник			
1	Тефтели из говядины под томатно-сметанным соусом	80/20	90/20	100/20
2	Салат овощной с растительным маслом	60	80	100
3	Гречка отварная	130	150	180
4	Компот из сухофруктов	200	200	200
5	Хлеб	20	35	40
	Среда			
1	Суп картофельный с лапшой домашней	200/25	230/25	250/25
2	Булочка домашняя	50	50	50
3	Чай с сахаром	200/10	200/10	200/10
4	Хлеб	20	35	40
5	Фрукт	100	100	100
	Четверг			
1	Котлета мясная	80	90	100
2	Рис припущенный	130	150	180
3	Соус красный основной	20	20	20
4	Кисель плодово-ягодный	200	200	200
5	Хлеб	20	35	40
	Пятница			
1	Жаркое по-домашнему	190	230	280
2	Чай с сахаром и с лимоном	200	200	200
3	Хлеб	20	35	40